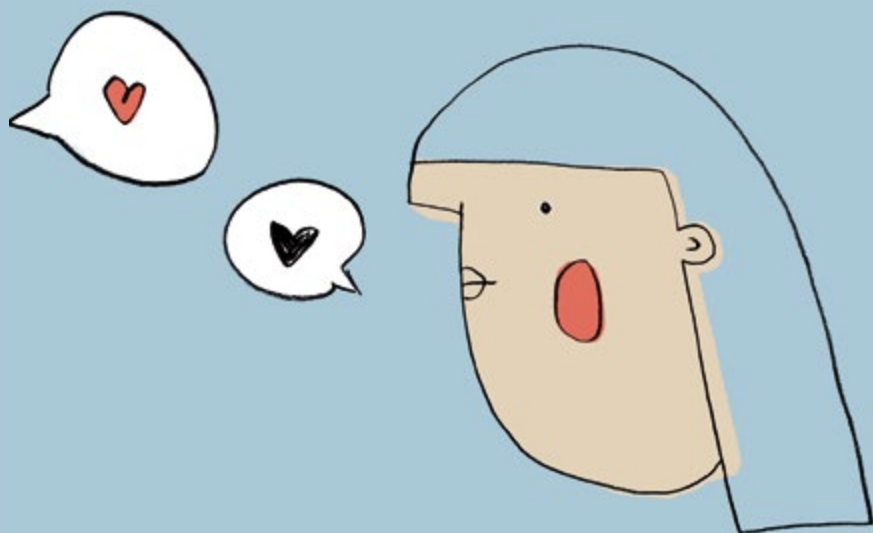


# TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?



**Vi er her for deg hele døgnet, hele året.**  
Uansett kjønnsidentitet og etnisk bakgrunn.



Krise- og  
incestsenteret  
i Follo

## **Krise- og incestsenteret er et tilbud for personer som står i fare for, og / eller blir utsatt for mishandling og seksuelle overgrep.**

Vi har åpent hele døgnet – hele året, og vi jobber etter prinsippet "hjelp til selvhjelp".

Krise- og incestsenteret i Follo er et lavterskeltilbud. Det betyr at du ikke trenger noen henvisning for å kontakte oss. Vi er en del av det øvrige hjelpeapparatet i Follo og tilbudet vårt er gratis.

Vi vet at vold i nære relasjoner skjer i alle typer miljøer. Mishandling berører barn, ungdom, voksne og eldre – uavhengig kjønnsidentitet, alder og etnisk bakgrunn.

**Besøksadresse:**  
**Langbakken 9, 1434 Ås**

### **Våre tjenester**

- Midlertidig botilbud
- Samtaletilbud
- Råd og veiledning på telefon
- Tolk
- Advokatvakt
- Oppfølging i reetableringsfasen
- Bistand ved anmeldelse
- Selvhjelpsgrupper
- Tilbud til pårørende

Opplever du vold eller overgrep?  
**Kontakt oss i dag!**

**T: 64 97 23 00**  
**E: [post@kisif.no](mailto:post@kisif.no)**

