

**OPPGAVE:** Stokk om og finn riktige ord.



DTE RE ABRE  
UD MSO BEEMSTEMR  
VEOR KPPRONE NID

-----

-----

-----

Alle voksne skal vite at vold og seksuelle overgrep ikke er lov.  
Det står i Norges lover.

INGEN GRUNN ER GOD NOK  
TIL Å BRUKE VOLD MOT BARN.

**Hva er vold?**

Vold er å slå, sparke, klype, lugge, true eller skremme.

**Hva er seksuelle overgrep?**

Seksuelle overgrep er når du blir tvunget, truet eller lurt til  
å gjøre noe du ikke vil med din egen eller noen andres kropp.



HVORDAN HAR **DU** DET?

Har du en  
hemmelighet  
som gjør vondt  
i magen?



Da er det viktig at du snakker  
med en voksen du stoler på!

### Hvem skal du snakke med?

Det er viktig at du forteller alt til en trygg voksen.  
En trygg voksen kan være en lærer, et familiemedlem,  
en forelder eller en av oss på Krise- og incestsenteret.

Du kan kontakte oss på Krise- og incestsenteret i Follo  
hele døgnet, hele året. Det er alltid en voksen du kan  
stole på som svarer når telefonen ringer.

Ring oss: 64 97 23 00



Krise- og  
incestsenteret  
i Follo



kisif.no